

ざくろの実●通信

'12夏

発行日／平成 24 年 6 月 15 日 通算号数／第 19 号

発行／山下レディースクリニック

兵庫県神戸市中央区磯上通 7-1-8 三宮インテス 4F

TEL : 078-265-6475 FAX : 078-265-6476

Message 『単一融解胚移植開始から 4 年』

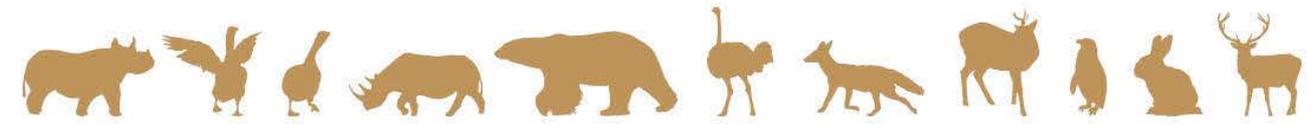
山下レディースクリニック

院長●山下正紀

“生殖補助医療の胚移植において、移植する胚は原則として単一とする。ただし、35 歳以上の女性、または 2 回以上続けて妊娠不成立であった女性などについては 2 胚移植を許容する”。これは平成 20 年 4 月に発表された日本産科婦人科学会の会告（ガイドライン）です。生殖医療を行っている日本中の婦人科医は、ほぼ全員がこの日本産科婦人科学会に所属しているため、わが国におけるすべての胚移植は現在このルールのもとで行われています。平成 7 年に発表された同じ内容の会告では“胚移植数は原則として 3 個以内にする”となっており、これは思い切った変革でした。北欧諸国やオーストラリアは比較的早くから単一胚移植に取り組んでいましたが、世界的に見るとこれを実施している国は、まだまだ少数です。特に米国などは、いまだに多くの胚を移植するケースがあり多胎児の問題が大きく報道されることもあります。



この会告が発表されて丸 4 年が過ぎました。その結果、生殖補助医療の成績はどのようになったのでしょうか？ 日本産科婦人科学会が報告している最新の治療成績（平成 22 年度報告分）と改正以前のもの进行比较してみると、いくつかの点で大きな変化が認められます。まず一番に目を引くのは、多胎妊娠率の顕著な減少です。以前の多胎妊娠率は毎年、16～7%程度でした。それが約 7%にまで下がりました。また 200 例を超えていた三胎以上の妊娠はゼロに近くなりました。このことは治療を受けるご夫婦だけでなく、産科医不足で崩壊が心配な周産期医療にとっても大きな朗報です。次のポイントとして凍結胚移植による妊娠数の急速な増加が挙げられます。単一胚移植へ舵を切ったことと、それを支える胚凍結技術の進歩がそのおもな原因と思われます。以前は新鮮胚移植が妊娠の大半を占めておりましたが、最新のデータでは全妊娠例の 62%が凍結胚移植によるものです。また妊娠率自体も新鮮胚移植に比べ 10%近くも高い成績です。総括すると単一胚移植に移行した現在、治療成績自体を落とすことなく多胎妊娠を減らすことに成功したということになり、この事実は世界に誇れる快挙です。せつかく育てた良好な胚を無駄にすることなく、より高い妊娠が望める凍結移植を優先した単一胚盤胞移植。これは当院の治療方針でもあるのです。



YLC Report no.19 『受精卵取り違い防止の新対策

～「5 Rights」を満たす、独自開発QRコードによる受精卵の電子認証システム～』

胚培養室室長 ● 岩山 広

● 万が一にも取り違えないように……

不妊治療における重大な医療過誤の1つに受精卵（卵子、精子）の取り違えが挙げられます。万が一、受精卵が取り違えられたならば、その社会的な問題の大きさもさることながら、患者さまへの精神的および身体的負担は計り知れないものとなることが予想されます。そのため、受精卵を取り扱う処置時点での正確性や安全性をどのように保証していくのが重要な課題となっています。



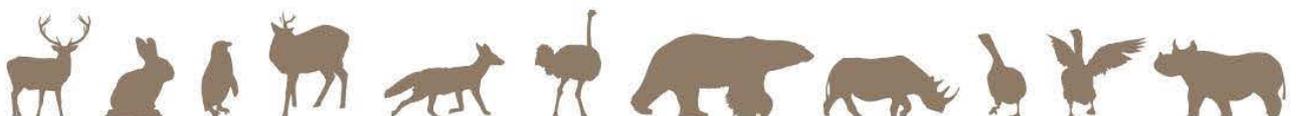
● ダブルチェックシステムに加えてQRコードによる電子認証システムを導入しました

これらを背景に、YLC培養室では、受精卵の取り違えを防止するための処置行為の枠組みとして、5つの的確さ(5 Rights) — 「正しい時間(Right time)」に「正しい患者さま(Right patient)」に対して「正しい処置(Right treatment)」が「正しい手順(Right procedure)」で実施され「正しい記録(Right document)」がなされている。— を定義し、複数人員によるダブルチェックシステムを適用してきました。加えて、今年の3月より新たに、当院で独自に開発したQRコードによる受精卵（卵子、精子）の電子認証システムの運用を開始。電子認証システムは、従来からの人間系の認証システムよりも効率的かつ正確に認証行為が実施できるといわれています。



↑ 2次元バーコードリーダー（左）とQRコードの格納されたラベルが貼られたICSIディッシュ（右）。

このように、より厳格に「5 Rights」を満たす処置を実践できる体制を整えることで、これまで以上に安全かつ安心な治療を、みなさまにお届けすることが可能となりました。



ナース・キャップ……『かわいい、うちのこ』

TVや雑誌でもよく家庭菜園のことがとりあげられています、みなさんは何か野菜を育てたことはありますか？ 私は、最近、ミニトマトの栽培を始めました。畑などではなく、ベランダ菜園なんですけど…。日本で一般に栽培されている野菜は100種類以上もあって、家庭菜園で簡単に育てられる野菜もたくさんあるそうです。今は、部屋のインテリアにもなるような容器や、土や肥料など、必要なものがすべて入っていて、初めての人でもすぐに始められるようなものもたくさんあります。私も、それを使っているんですが、種から植えたものが成長し、日に日に大きくなっていく姿をみていると、とてもかわいく思えて愛着がわいてきます。「自分で育てた野菜が食べたいなあ」と軽い気持ちで始めたトマト栽培でしたが、今では楽しくて、収穫が待ち遠しいほどです。

これから梅雨になり、長雨が続きたり、日照不足になったりすると害虫が発生しやすくなるらしいので、虫が苦手な私は、どうにか害虫の発生を防ぐ方法はないかと本やネットを見ながら探しているところです。無事に、実がなるか心配ですが、ミニトマトが収穫できたら、ほかの野菜にも挑戦しようと思っています。

看護師 ● H.A.



たまごシッター(またの名を胚培養士)日記

『こんなハーブの使い道はいかがですか』 システムエンジニア ● 榎本千栄美

わが家の狭いお庭には、ハーブがたくさん育っています。オレガノ、セージ、フェンネル、レモングラス、レモンバーベナ、ローズマリー、タイム……。これらは、みな多年草なので、放ったらかしでも毎年じゃんじゃん生えてきます。

新芽がたくさん出るこの季節、お料理以外に使い道はないかとググってみたら「ハーブソルト」という文字が！ しかも意外に簡単につくれるのです。みなさんもハーブが余ったときなどに、どうぞお試しください。



【Recipe】

- 1.ハーブは洗って、水気ふく
- 2.耐熱皿にキッチンペーパーを敷き、その上にのせてラップをかけずにレンジにかけ30秒ずつ様子を見ながら乾燥
- 3.乾燥したハーブをミルサーなどで粉状に
- 4.サラサラのお塩と混ぜる



Herb Solt



こころの部屋から……『特大エンジェルリングをお二人に……』

不妊カウンセラー ● 大端 暁



2012年5月21日の金環日食、みなさんはごらんになりましたか？私、遅刻の許可をいただき、淡路島の東浦海岸まで撮影に行かせていただきました。雲の多い空にヤキモキさせられましたが、金環日食の時間帯が近づくと嘘のように雲が散っていき、この通り(写真は有能な友の手を借り、Flashにて現地の背景に合成してもらいました)！見事に月が日面を通過していく様子をガイドすることに成功しました♪ただ残念なことに、はじめての太陽撮影で目まぐるしく変わる適正露出の変化に対応しきれず、肝心なリングはドーナツみたいになっちゃいました。でもね、「おや、コレ何かに似ている」と思ったのです。そう、妊娠5週後半頃に超音波画像で確認される胎囊の中に輝く『エンジェルリング(ホワイトリング)』ではないですか！こちらのリングの正体は、胎盤が完成するまでの間、赤ちゃんの栄養となる卵黄囊。赤ちゃんって、健気なことにお弁当持参なんですよ。

この特大エンジェルリングの写真を、山下レディースクリニックに通われるみなさんに、いえ赤ちゃんを望まれるすべてのみなさんに、祈りを込めてお贈りします。お日様サイズのご利益がありますように！

「こころ」と「からだ」に効くサプリメント

通院帰りのおすすめ LUNCH 『吉祥吉 三宮磯上店』

ここの神戸牛、間違いありません！リピーター続出と聞いて納得です。YLC北のスターバックスを右折して、すぐのデイリーヤマザキ2階。「昼からお肉、まして女性一人でステーキ屋さんなんて無理です」という上品な方も大丈夫。フレンチカジュアルスタイルの白を貴重とした店内には、シャンデリアが灯り、個室感覚で使えるテーブル席もあって、女子仕様。しかも、平日ランチなら通常1500円の『神戸牛ハンバーグ』(手捏ね特製ハンバーグ、ライス、スープ、サラダ付)が、なんと1000円に！(人気メニューのため売り切れご免)。神戸牛品評会で最優秀賞を多数排出する名門牧場から神戸牛を一頭買いしているからこそ実現できる、贅沢にしてお得な逸品。お口の中に広がる肉の旨味がたまりません(涙)。夫婦でお祝いしたい出来事があった素敵な日には、お店のメニューにはない男性限定メニュー『男の神戸牛ステーキランチ』2900円をご注文ください。女性限定メニュー『神戸牛ステーキランチ』は2300円。(ナースもぐもぐ大将/和田里佳)

【吉祥吉 三宮磯上店】兵庫県神戸市中央区磯上通7-1-2北野ビル2F

078-252-2944 営業：ランチ11:00~14:30(L.O.)、土日祝11:00~14:30(L.O.)、ディナー17:00~21:30(L.O.) 不定休



みんなのベビー待合室～通院中のみなさまからのメール～



『不妊治療を受けることは何も恥じることはない……と』

平成24年4月まで貴院にてお世話になりました。この度、治療の甲斐あって初めて妊娠に至り、山下レディースクリニックを卒業させていただきました。

最後の診察の日に卒業生のメッセージカードをいただきましたが、切迫流産への不安があり、その場で書くことができませんでした。たいへん遅くなってしまいましたが、妊娠経過が安定した今、改めて先生や看護師さん、スタッフの皆さまへ感謝の気持ちを伝えたくて、お便りした次第です。

私は結婚6年目にして、初めてこの身に命を授かることができました。人工授精を6回、体外受精を3回受け、3度目の体外受精で妊娠に至りました。2年間クリニックに通い治療を受けてきましたが、不妊治療に対する後ろめたさや、思うように結果が出ないことで焦る気持ちもあり、何度も治療をやめてしまおうかと思いました。

「命は自然に授かった方が良いのではないか」、……そんな葛藤を持ちながらの日々でした。

それでも、初めて体外受精を受けた経験から、不妊治療に対する思いが大きく変わりました。体外受精では排卵誘発の注射をしたり、麻酔をかけて採卵をしたり、受精卵を管理していただいたり、治療段階の一つ一つにおいてたくさんのスタッフの方にお世話になっていることを強く実感しました。赤ちゃんを授かりたくても、夫婦ふたりの力ではどうする事もできない困難を抱えていた私たちに、こんなにもたくさんの方が力を貸してくださって夢に近づく手助けをしてくれた……そのことがどれほどありがたかったか、例え治療の結果が出なくても、感謝の気持ちでいっぱいでした。

それに、画面のなかに映る受精卵を見るだけで「赤ちゃんの卵はここまで頑張ってくれたんだ」と思い、それだけで嬉しくて無事に着床するかどうかは神様だけが知ること、もう自分を責めるのはやめようと思えたのです。そして、不妊治療を受けることは何も恥じることはない、人は誰もが誰かの助けを借りて支えあって生きているように、私たち夫婦に与えられた問題を乗り越えるためにスタッフの皆さんの力を貸していただいているんだ……そう思えた時、心が楽になりました。

不妊治療を通して受けたこのご恩は、形を変えて今度は私たちから誰かにお返しをしながら生きていきたいと思えます。先生やスタッフの皆さまの支えや励ましがあったからこそ、治療を続けることができ、辛かったことも全て感謝に変わりました。

これからが本番です。

無事に我が子と出会える日を迎えることができるよう、夫婦で力をあわせて大切に育んでいきます。

この度は誠にありがとうございました。(ペンネーム『五月のバラ』・治療歴2年・34歳)

*まずはこの度のご卒業おめでとうございます。このような嬉しいお便りは、スタッフ一同大きな励みになります。これからが、いよいよ本番です。お体に十分に気をつけられ、本当の意味での素晴らしいご卒業の日をお迎えください。(山下レディースクリニック院長*山下正紀)

～メール募集中～

『ぞくろの実●通信』の紙面に掲載させていただいた方には、かわいい**子宝GOODSをプレゼント!**投稿方法は、専用のアドレス babymati@ylc.jp宛にメールを送るだけ。仮名での掲載を希望される方は、ペンネームもお忘れなく。ふるってメールをお送りください。



YAMASHITA
LADIES'
CLINIC